

PRESSEMEDDELELSE

100 mio. kr. over 10 år:

Nyt center for naturbaseret mental sundhed er klar til at indfri stort potentiale

15. Juni Fonden har stiftet et nyt center 'Arboria' og har forpligtet sig til at støtte det med 100 mio. kr. i en tiårig periode. Det nye center skal opbygge viden om effekten af naturbaserede indsatser for voksne med symptomer på stress, angst og depression. Den nye viden skal bruges i praksis til at udvikle virksomme tilbud, der kan skaleres og integreres i fremtidens sundhedstilbud.

Ifølge Den Nationale Sundhedsprofil 2025 har 29,5 % af den voksne befolkning en høj stress-score, og stress, angst og depression koster alene det danske sundhedsvæsen omkring 47,5 mia. kr. om året. I kampen for at reducere stress, angst og depression melder 'Arboria' sig nu på banen. Arboria er det første samlede center for forskning og praksis inden for naturbaseret mental sundhed for voksne.

En kortlægning gennemført af analysefirmaet M.B.C. for 15. Juni Fonden viser, at cirka 75 % af danske kommuner allerede har én eller flere naturbaserede indsatser målrettet borgere med stress, angst eller depression. Men der er tale om spredte indsatser både på målgrupper, metoder og dokumentation, som ikke er anvendt eller udbredt systematisk.

Hos 15. Juni Fonden har man klare ambitioner med centret.

"Behovet for indsats er stort, og der er gryende erfaringer med naturbaserede indsatser.

Vi har lavet grundige foranalyser og drøftet behovene med mange interessenter. Vi vurderer, at der er brug for en ny organisation, som over mange år kan samle viden og samarbejdspartnere og bidrage til, at virksomme indsatser bliver forankret og udbredt. 15. Juni Fonden investerer med Arboria i at skabe et center, der langsigtet og systematisk kan undersøge, udvikle og afprøve mulighederne i naturbaserede indsatser for at øge mental sundhed sammen med relevante parter," siger Helene Kähler Hjenner, bestyrelsesformand i 15. Juni Fonden.

Hun supplerer med, at "Fonden lægger vægt på tre ting ift. Arboria: evidens, offentlig-privat samarbejde og forankring af de virksomme indsatser i relevante dele af sundhedsvæsenet, den kommunale indsats og arbejdslivet."

Forskningen viser, at naturen virker

En af Arborias første opgaver har været at undersøge al forskning globalt på området for naturbaseret mental sundhed. Konklusionen er ifølge Arborias direktør klar.

"Forskningen viser lovende resultater. Blandt andet, at naturbaserede indsatser kan have positive effekter på stress og angst. Og for depression er evidensen for positive effekter ret entydig. Men vi er stadig et stykke vej fra at kunne dokumentere præcist, hvad der virker for hvem, og hvordan effekten opstår. Vi ved dog nok til at føle os sikre på, at der er et betydeligt uudnyttet potentiale," siger Kenneth Kristensen.

Naturen skal være et fast supplement

Naturbaserede indsatser kan eksempelvis bestå af et gruppeforløb for stressramte ude i naturen med en kombination af terapi, øvelser og samvær med andre i samme situation. Ifølge Kenneth Kristensen er det netop sådanne forløb, Arboria skal arbejde for bliver en mere fast del af danskernes sundhedstilbud.

"Forestil dig, at du om 5 eller 10 år rammes af en depression og går til lægen for at få hjælp. Det kan typisk føre til psykologsamtaler eller behandling med medicin. Men der kan også være et alternativ, der passer endnu bedre til dig: et terapiforløb i naturen med dokumenteret virkning. Den mulighed skal Arboria være med til at sikre ved at dokumentere naturbaserede indsatsers gavnlige virkninger. Og så skal Arboria bidrage til, at viden om virksomme naturbaserede indsatser omsættes til konkrete tilbud til mennesker med behov," siger Kenneth Kristensen, direktør i Arboria.

Behov for offentlig-privat samarbejde

Arboria skal blandt andet formidle ny forskning, udvikle værktøjer og etablere partnerskaber. Det gælder både offentlige og private aktører.

"Det er helt afgørende, at vi får indsamlet evidens, men Arboria skal ikke være et elfenbenstårn. Den viden, vi samler, skal ud at bruges. Vi vil kort sagt gerne være dem, der hjælper med at samle og løfte et felt, der ellers risikerer at forblive fragmenteret," siger Kenneth Kristensen.

De første strategiske partnerskaber, Arboria har indgået, er med Dansk Industri, Statens Institut for Folkesundhed, Fonden Mental Sundhed og Hørsholm Kommune.

Om Arboria

Arboria er et nyt center for naturbaseret mental sundhed etableret af 15. Juni Fonden, som har givet tilsagn om støtte på 100 mio. kr. over ti år. Centeret skal bl.a. samle forskning, dokumentation og praksiserfaringer om naturbaserede indsatser til mennesker med stress, angst og depression og indgå i partnerskaber og udvikling af evidensbaserede modeller, der kan understøtte kommuner, sundhedsvæsen, private virksomheder og andre aktører. En naturbaseret indsats kan eksempelvis være et gruppeforløb for stressramte ude i naturen, hvor øvelser, terapi og fællesskab kombineres.

Arboria etableres inden årets udgang som en selvstændig, erhvervsdrivende fond med egen bestyrelse og med Louise Gade som (indstillet) bestyrelsesleder og Kenneth Kristensen som direktør. Centeret får base i København. På arboria.dk kan du finde mere viden og inspiration om naturbaserede indsatser samt forskningsreviews om indsatsernes virkning på stress, angst og depression.